

## 24-Stunden-Langzeit-EKG

**Patientenname** \_\_\_\_\_ **Nr.** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Registrierungszeit von** \_\_\_\_\_ **bis** \_\_\_\_\_

### *Liebe Patientin, lieber Patient*

für die Auswertung des Langzeit-EKG benötigen wir von Ihnen folgende Angaben, die Sie bitte im Protokollbogen vermerken:

1. Notieren Sie in der Spalte „Tätigkeiten“ mit Angabe der Uhrzeit alle stärkeren oder anstrengenden körperlichen Aktivitäten und längeren Tätigkeiten.

Beispiel:	11:00 bis 11:50 Uhr	Fahrrad gefahren
	12:50 bis 14:30 Uhr	Mittagsschlaf

2. Wenn Sie Beschwerden, wie z.B. Herzschmerzen, Herzstolpern, Schwindel usw. verspüren, tragen Sie bitte unter Angabe der exakten Uhrzeit in die Spalte „Beschwerden“ ein, was Sie gemerkt haben.

Beispiel:	11:55 bis 11:57 Uhr	Treppe gestiegen	Schwindel
	12:34 Uhr		Herzstolpern
	15:07 Uhr	aufgeregt	Herzschmerzen

3. In der Spalte „Medikamenteneinnahme“ vermerken Sie bitte mit Uhrzeitangabe die Einnahme Ihrer Medikamente (Präparatenamen und Dosierung angeben). Wenn Sie sich unsicher sind, fragen Sie uns bitte, welche der Ihnen verordneten Medikamente Sie erwähnen sollen.
4. Vermeiden Sie allzu ausholende Bewegungen und besonders – solange Sie das Gerät tragen – Kontakt mit Wasser in der Nähe des Rekorders. Vermeiden Sie auch längeren Kontakt mit elektrischen Geräten (z.B. Heizdecken) und den Aufenthalt in der Nähe von Hochspannungsgeräten, da der Rekorder mit Fehlregistrierungen reagieren kann.

**Ihr Praxisteam**

